

VALKEE

Kauppiaantie 30
FI-90460 Oulunsalo
FINLAND

www.valkee.com

Valkeelta ja Oulun yliopistolta uusia tutkimustuloksia:

Suomalaistutkimukset mullistamassa kaamosmasennuksen ennaltaehkäisyä ja hoitoa

”IFMAD International Forum on Mood and Anxiety Disorders” - kongressissa (9.–11.11.2011) esiteltävät merkittävät suomalaiset kliiniset tutkimukset näyttävät, että suoraan aivoihin kohdistettu kirkasvalohoito lievittää voimakkaasti kaamosmasennuksen oireita. Valkee ja Oulun yliopisto julkaisevat kahden vuosina 2009–2011 tehdyn kliinisen tutkimuksen tulokset. Ensimmäisessä tutkimuksessa 92 % vakavasti kaamosmasentuneista potilaista saavutti neljän viikon aikana täyden remission eli masennuksen elpymävaiheen Beckin 21-osioisella depressio-oirekyselymittarilla arvioituna. Toisessa, satunnaistetussa, tutkimuksessa näytettiin, että suoraan aivojen valovasteellisille alueille suunnatulla kirkasvalohoidolla saadaan tavanomaista kirkasvaloa vastaavia tuloksia pienilläkin annoksilla.

Syksyn aikana suomalaisessa kirkasvalohoitotutkimuksessa on otettu huomattavia askeleita: Elokuussa Oulun yliopiston tutkimusryhmä julkaisi ensimmäisenä maailmassa ihmisaivojen valovasteellisten solujen olemassaolon hyvinvoinnin kannalta keskeisissä aivojen osissa. *”Nyt esiteltävän ensimmäisen kliinisen tutkimuksen mukaan 92 % tutkimuspotilaista saavutti neljän tutkimusviikon aikana täyden remission eli masennuksen elpymävaiheen yleisesti kliinisissä tutkimuksissa käytetyllä Beckin 21-osioisella depressio-oirekyselymittarilla itse arvioituna. Oireita mitattiin myös psykiatrin haastatteluun perustuvalla Hamiltonin 17-osioisella depressio-oirekyselymittarilla, jonka perusteella myös objektiivisesti arvioituna 77 % tutkimuspotilaista saavutti täyden remission”*, kertoo kliinisiä tutkimuksia johtanut professori Markku Timonen Oulun yliopiston terveystieteiden laitokselta. Täydeksi remissioksi tulkittiin oiremittaristoissa BDI-21 \leq 7 ja HAMD-17 \leq 7.

Toisessa, satunnaistetussa tutkimuksessa osoitettiin, että hyvinkin pienillä määrillä suoraan aivojen valovasteellisille alueille suunnattua kirkasvalohoitoa saadaan merkittäviä ja tavanomaisen kirkasvalon tasoisia hoitovasteita aamuaikaan annettuna hoitona. Tutkimuksissa annettiin kaamosmasennuspotilaille 1-9 lumenin kirkasvalohoitoa korvakäytävään kerran päivässä 8-12 minuutin ajan.

VALKEE

Kauppiaantie 30
FI-90460 Oulunsalo
FINLAND

www.valkee.com

"Tulokset osoittavat, että korvan kautta annettava kirkasvalohoito on yksi tulevaisuuden kaamosmasennuksen hoitomuodoista", kertoo tutkimusryhmässä mukana ollut professori, johtava ylilääkäri Timo Takala Oulun Diakonissalaitokselta.

Kirkasvalo on laajasti tunnustettu tehokkaaksi keinoksi hoitaa kaamosmasennusta. Valkeen kirkasvalokuuloke perustuu uuteen tutkimustietoon aivojen valovasteellisuudesta: korvakäytävän kautta kirkasvalo ohjautuu suoraan aivoalueille, joiden tiedetään olevan keskeisiä masennukseen liittyen, ja joissa on Oulun yliopiston tutkimuksissa todettu olevan valolle vasteellisia proteiineja. Proteiinien laaja-alainen esiintyminen ihmisaivoissa julkaistiin ensimmäisenä maailmassa suomalaistutkimuksessa elokuussa 2011.

Tutkimukset ovat ladattavissa 9.11. alkaen osoitteessa www.valkee.com/fi/tiede.html.

Valkee Oy on vuonna 2007 perustettu hyvinvointiteknologian yritys, joka on kehittänyt kannettavat kirkasvalokuulokkeet kaamosmasennuksen hoitoon. Yrityksen osaaminen perustuu pitkjänteiseen tieteelliseen tutkimukseen ja kehitystyöhön yhteistyössä Oulun yliopiston kanssa. Lisää tietoa <http://www.valkee.com> tai Valkeen Facebook-sivuilta <http://www.facebook.com/ValkeeCompany>